

# VADEMECUM - Atleti OVER 12

(nati nel 2009 e precedenti)

Tutti gli **atleti Over 12** iscritti presso la nostra associazione sportiva devono necessariamente rispettare tutte le norme sottoesposte per poter partecipare agli allenamenti ed alle manifestazioni sportive della stagione 2021-2022.

Per potersi allenare in totale sicurezza ed accedere alla palestra tutti gli atleti devono:

- **Possedere una delle Certificazioni Verdi** previste dal DL 23/07/21 n°105 (GreenPass VALIDO oppure tampone negativo con validità 48 ore, da ripresentare a scadenza).
- Avere sempre in borsa il **Certificato Medico Agonistico** di idoneità alla pratica sportiva valido (12 mesi dalla data di rilascio).
- Portare sempre in palestra licenza/tesserino di **Tesseramento FIJLKAM valido**.

*Essere in regola con il Tesseramento vuol dire consegnare entro la scadenza massima del 30/09/2021: modulo di iscrizione compilato, copia di bonifico eseguito, modulo privacy firmato.*

- Avere sempre con sé il **Kit Anti-Covid**: mascherina di riserva, gel igienizzante personale, fazzoletti e bottiglia d'acqua personalizzata.
- Indossare la mascherina in tutti i locali della palestra fino al momento di salire in materassina. La mascherina verrà poi tolta prima di igienizzare mani e piedi e salire sul tatami.
- Presentarsi massimo 10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento per potersi cambiare indossando il Judoji (o la tuta da ginnastica per chi sta iniziando).
- Portare il modulo di **autocertificazione di sanità**, scaricabile dal sito, nelle date indicate dall'insegnante (validità 15 giorni).

I genitori/accompagnatori non sono di regola ammessi in palestra, ma potranno accompagnare l'atleta, solo se necessario, fino allo spogliatoio e solo se in possesso di Certificazione Verde (secondo l'attuale normativa) oppure con tampone negativo nelle 48 ore precedenti, *eventuali trasgressori* in caso di controllo da parte di ASIS Trentino *si faranno carico della sanzione sia personale che verso la società*.

Eventuali modifiche saranno comunicate tempestivamente via e-mail e pubblicate sul sito, [www.judoteam.gc.it](http://www.judoteam.gc.it)

Lo Staff Tecnico